

## **FOCO**

Foco é a habilidade de direcionar a atenção, os esforços ou atividade para o rumo ou o objetivo desejados, sem ser afetado pelas distrações. Para se ter foco são necessários um talento médio, pouco tempo e recursos mínimos, e ele produz resultados extraordinários. É o ponto de apoio de uma alavanca. O foco potencializa a energia, do mesmo modo que uma lente de aumento potencializa e dirige a energia solar. A mesma quantidade de energia está lá, com ou sem a lente. Mas se a energia for direcionada através do dispositivo, ela pode produzir fogo. No entanto, a vida é repleta de distrações, e poucos indivíduos mantêm realmente o foco, por incapacidade ou falta de disposição. Viu, não importa a quantidade de distrações que aparecerá em seu caminho, ou quanto estresse você terá que enfrentar, se mantiver o foco e permanecer relaxado, atingirá os seus objetivos todas as vezes. Jogar golfe, por exemplo. Posso praticar estar relaxado e manter o foco. A bola alcançará uma distância muito maior e com mais precisão quando relaxo e mantenho o foco do que quando me enijeço e tento usar a força. Então jamais hesitem. Que tal permanecerem firmes, positivos e centrados, a despeito da inacreditável pressão que recebem atualmente, receberam até a presente data e receberão nos próximos segundos, minutos, horas, dias, meses, anos, vida...

Ref. KLEMMER B. The compassionate Samurai. Hay House Inc. USA. 2008.

*Think about it!*

*Processed by to, 16outubro2010*