

Recolhimento e silêncio,,,

Fixar com intensidade e atenção para refletir com profundidade, de forma a fazer com que a consciência seja focalizada num único ponto. Na elaboração da Monografia ou da Dissertação. No silêncio e no recolhimento para um estudo sério e perseverante, há a necessidade de se mergulhar o pensamento na análise profunda do tema escolhido. Se tiver dificuldade em fixar num texto, parágrafo, em uma linha ou até mesmo numa palavra, talvez o recolhimento e o silêncio estejam ausentes ou sem o devido foco no assunto. Para tal, o momento é agora. Então coloca foco no que está lendo, aprofunde no texto que selecionou. E nisso não há regras ou fórmulas mágicas. É preciso vontade e disciplina. O progresso acontece quando aproveitamos todos os momentos únicos que temos no decorrer dos segundos, minutos, horas, dias, semanas... Neste particular, a disciplina mental é fundamental. Mas a disciplina mental com intensidade é difícil, pois temos o hábito da desistência fácil, cultivamos a indiferença e colocamos a culpa nas circunstâncias... Mas que tal modificarmos tudo isso, iniciando pela mudança interior?

Think about it!

Agora,,,